



SPA SUITE

PELA

elemental
herbology

Todos os tratamentos da Spa Suite do AlmaLusa Comporta são criados e executados com produtos da Elemental Herbology, uma marca britânica de cuidados de pele e de corpo totalmente naturais, baseada nos Cinco Elementos da Medicina Tradicional Chinesa. Com esta escolha, a nossa Spa Suite pretende criar uma experiência de tratamentos únicos, com produtos inovadores e focados na promoção do bem-estar de um estilo de vida saudável.

As fórmulas inovadoras neutralizam os efeitos adversos do envelhecimento da pele, resultantes do estilo de vida atual e do ambiente, com resultados imediatos e duradouros. Acreditamos em cuidados de pele eticamente sustentáveis, empenhados em reduzir o desperdício, em adquirir produtos de forma responsável e em respeitar o mundo em que vivemos.

HORÁRIO

10h00 - 20h00
(sujeito a alterações)

MARCAÇÕES

Todos os tratamentos exigem marcação prévia. Por favor, dirija-se à Receção ou contacte-nos através do **+351 265 098 600** ou **fo.cp@almalusahotels.com**

POLÍTICA DE CANCELAMENTO

Caso deseje alterar ou cancelar a sua marcação, deverá fazê-lo até 24h antes.



TRATAMENTOS

FACIAIS

FACIAL EXPRESSO DE CINCO ELEMENTOS 25 minutos | 60€

Máximo resultado num tempo reduzido. A pele é cuidadosamente limpa e esfoliada, antes de ser aplicada uma máscara terapêutica para reequilibrar problemas de pele, enquanto desfruta de uma massagem relaxante nos pés e nas pernas. A pele fica nutrida e com uma tez resplandecente.

FACIAL AROMA DE CINCO ELEMENTOS 50 minutos | 100€

Tratamento facial adaptado a cada tipo de pele. O Perfil dos Cinco Elementos do Rosto e do Corpo revelará o elemento dominante, permitindo ao terapeuta adaptar os produtos. A pele é limpa e esfoliada em profundidade e seguida de uma massagem terapêutica no rosto, pescoço e decote para eliminar a tensão. Enquanto é aplicada uma máscara para equilibrar as necessidades da pele, os seus pés e pernas relaxam com uma massagem profunda. Para finalizar são aplicados produtos nutritivos que vão deixar a pele resplandecente e saudável.

FACIAL METAL DE LONGEVIDADE 80 minutos | 120€

Tratamento facial intensivo que combina os ingredientes vegetais de alta tecnologia. Complementada com uma massagem de drenagem linfática precisa, com rolos de quartzo rosa, para tratar os sinais de envelhecimento fisiológico da pele, tais como as primeiras rugas, rugas mais profundas, perda de elasticidade e falta de luminosidade. A acupressão facial irá libertar a tensão nos músculos faciais, enquanto uma máscara rica e nutritiva deixará a pele com um aspecto preenchido e rejuvenescido.



MASSAGENS

MASSAGEM AROMA DE CINCO ELEMENTOS 50 ou 80 minutos | 90€ ou 110€

Tratamento que combina a utilização de óleos essenciais terapêuticos com toalhas quentes, pedras aquecidas e técnicas ancestrais de massagem orientais e ocidentais para proporcionar uma derradeira experiência de massagem. O Perfil dos Cinco Elementos do Rosto e do Corpo revelará o seu elemento dominante, permitindo ao terapeuta selecionar a combinação de óleos mais adequada, assegurando um tratamento verdadeiramente personalizado.

Para um tratamento realmente eficaz, escolha a versão mais longa com técnicas milenares e aplicação de produtos específicos e adaptados às suas necessidades.

MASSAGEM MUSCULAR DE ROSMANINHO E CÂNFORA 50 ou 80 minutos | 90€ ou 110€

Combinando os óleos essenciais de cânfora, erva-limão, noz-moscada e alecrim, com uma massagem profunda, este tratamento ajuda a libertar a tensão nos músculos doridos e tensos, incentivando a recuperação muscular pós-treino. Utiliza ainda pedras quentes e uma toalha de vapor nas costas, e por isso altamente recomendado para quem sofre de stress crónico ou de tensão profunda.

MASSAGEM DE BEM-ESTAR PRE-NATAL 50 minutos | 110€

Massagem desenvolvida especificamente para responder às necessidades do corpo durante a gravidez, sendo a solução perfeita para aliviar dores e desconforto. Ajuda a reduzir a retenção de líquidos e promover um estado de calma e relaxamento. Tratamento obrigatório para qualquer futura mãe após o primeiro trimestre.

MASSAGEM DE CABEÇA, COSTAS E PÉS 75 minutos | 125€

Este tratamento foi desenhado para eliminar a tensão e acalmar a mente nas áreas que mais acumulam stress: massagem personalizada nas costas, pescoço e ombros, utilizando óleos de aromaterapia, pedras aquecidas e toalhas de vapor. Depois segue-se uma massagem de acupressão no couro cabeludo e envolvimento morno de cabelo, e por fim uma massagem restauradora nos pés e pernas, deixando-o relaxado e rejuvenescido.



CORPO

ESFOLIAÇÃO CORPORAL DE CINCO ELEMENTOS 40 minutos | 65€

Consiga uma pele suave e sedosa com esta esfoliação de aromaterapia. Os sais minerais dos Himalaias são misturados com o Óleo do elemento escolhido por si, eliminando as células mortas da pele. Finaliza com a aplicação de creme corporal hidratante que vai nutrir profundamente o seu corpo.

ENVOLVIMENTO HIDRATANTE DE ROSA 50 minutos | 100€

Tratamento nutritivo para hidratar e acalmar a pele. Ligeira exfoliação com sal e óleo essencial para remover as células mortas, que depois é seguida pela aplicação de uma máscara corporal rica em creme de rosas e neroli. Enquanto a máscara atua, é feita uma massagem de acupressão no couro cabeludo para reduzir a tensão. No final a aplicação de óleo calmante repõe a hidratação necessária.

MASSAGEM ALMALUSA COMPORTA 80 minutos | 145€

O sal e o azeite da Comporta têm propriedades únicas e são combinados para a derradeira exfoliação. O azeite aquecido é aplicado com sal, rico em minerais, para eliminar as células mortas. Depois de um duche refrescante, entregue o seu corpo e mente a uma combinação de pedras aquecidas, toalhas de vapor e uma massagem com azeite local, no pescoço, ombros, costas, pernas e pés.





SPA SUITE

BY

elemental
herbology

All treatments in the Spa Suite of AlmaLusa Comporta are created and performed with products from Elemental Herbology, a British brand of all-natural skin and body care, based on the Five Elements of Traditional Chinese Medicine. By choosing these products, our Spa Suite aims to create an experience of unique treatments, with innovative products focused on promoting the well-being of a healthy lifestyle.

The innovative formulas counteract the adverse effects of skin aging, resulting from today's lifestyle and the environment, with immediate and long-lasting results. We believe in ethically sustainable skincare, committed to reducing waste, sourcing products responsibly and respecting the world we live in.

OPENING HOURS

10am -8.00pm
(subject to changes)

BOOKINGS

All treatments require prior booking. Please go to Reception or contact us on **+351 265 098 600** or fo.cp@almalusahotels.com.

CANCELLATION POLICY

If you wish to modify or cancel your booking, you must do so at least 24 hours in advance.



TREATMENTS

FACIALS

FIVE ELEMENT EXPRESS FACIAL 25 minutes | 60€

Designed to achieve maximum results in minimum time. Skin is thoroughly cleansed and exfoliated, before a therapeutic mask is applied to rebalance any skin concerns while you enjoy a soothing foot and leg massage. You will leave feeling recharged and with a glowing complexion.

FIVE ELEMENT AROMA FACIAL 50 minutes | 100€

Every step of this bespoke facial will be customised to your skin concerns. The Five Element Face & Body Profile will reveal your dominant element, allowing the therapist to tailor our products to your specific needs. Skin is deeply cleansed and exfoliated then treated to a therapeutic face, neck and décolleté massage to melt away any upper body tension. While a mask gets to work balancing your skin concerns, your feet and legs are treated to a relaxing massage, before a final blend of nourishing botanicals is massaged into the skin, leaving you with a beautiful, healthy glow.

METAL LONGEVITY FACIAL 80 minutes | 120€

This intensive facial treatment combines the high-tech plant ingredients of the Metal product range with targeted massage and warm rose quartz rollers to address the signs of physiological skin ageing such as fine lines, deeper wrinkles, loss of elasticity and lack of radiance. Facial acupressure will encourage a release of tension in the facial muscles, while a rich, nourishing mask will leave the skin looking plumped and rejuvenated.



MASSAGES

FIVE ELEMENT AROMA MASSAGE 50 or 80 minutes | 90€ or 110€

This treatment combines the use of therapeutic essential oils with warm steam towels, heated stones and a skilful blend of eastern and western massage techniques to deliver the ultimate massage experience. The Five Element Face & Body Profile will reveal your dominant element, allowing the therapist to select the most beneficial oil blend for you, ensuring a truly bespoke treatment.

For a truly effective treatment, book the longer treatment with additional products and ancient techniques adjusted to your needs.

HO-LEAF AND ROSEMARY MUSCLE MELT..... 50 or 80 minutes | 90€ or 110€

Combining the stimulating essential oils of ho leaf, lemongrass, nutmeg and rosemary with deep massage, this targeted treatment will help to unravel tension in sore, tight muscles and will encourage post-workout muscle recovery. Incorporating hot stones and a warm steam towel to the back, this treatment is highly recommended for anyone suffering from chronic stress or deep-seated tension.

PRE-NATAL WELLBEING MASSAGE 50 minutes | 110€

A massage developed specifically to address the body's needs during pregnancy, this treatment is the perfect remedy to ease any pregnancy-related aches and pains, help reduce fluid retention and promote a state of calm and relaxation. The Pre-Natal Wellbeing massage is a must for any mother-to-be after their first trimester.

FIVE ELEMENT BACK, SCALP AND FEET RETREAT 75 minutes | 125€

Melt away tension and soothe the mind with this targeted treatment, focusing on three key areas that need it the most. A personalised back, neck and shoulder massage using aromatherapy oils, heated stones and warm steam towels is followed by an acupuncture scalp massage, a warm hair wrap and a restorative foot and leg massage, leaving you feeling both relaxed and rejuvenated.



BODY

***BESPOKE FIVE ELEMENT BODY SCRUB* 40 minutes | 65€**

Reveal silky soft skin with this aromatherapy exfoliation experience. Himalayan mineral salts are blended with your chosen Five Element Oil to buff away dry skin cells and an application of aromatic hydrating body cream deeply nourishes the skin.

***ROSE HYDRATOR BODY WRAP* 50 minutes | 100€**

Hydrate and soothe parched skin with this warming and nourishing treatment for the body. A gentle salt and oil exfoliation removes dead skin cells before the body is enveloped in a rich rose and neroli cream body mask. An acupressure scalp massage helps to reduce any deep-seated tension in the head, while a full body application of soothing oil locks in moisture.

***ALMALUSA COMPORTA MASSAGE* 80 minutes | 145€**

Enjoy the powerful exfoliating and skin conditioning benefits of locally sourced salt and olive oil throughout this unique full body spa experience, exclusive to AlmaLusa Spa. Warmed olive oil is combined with mineral-rich salt to buff away dry skin cells, and after a refreshing shower, let your body and mind unwind with a blissful combination of heated stones, warm steam towels and an olive oil massage to the back, legs, feet, neck and shoulders.

